12 DE DICIEMBRE DE 2026

La Reserva de los Campos · Cadavedo, Asturias

FLOW Weekend

Curso-retiro especial para flautistas

Abierto a todos los instrumentos (**profesionales y estudiantes**)

SÁBADO 12	**Plazas limitadas**
09:00–10:30	Kundalini yoga con aromaterapia sagrada, orientado a músicos (Júlia Gállego)
11:00	Brunch entre músicos
13:00–15:00	Sesión colectiva e individuales de instrumento, con participantes activos y oyentes (Júlia Gállego)
15:00–17:00	Tiempo libre y merienda
17:00–18:00	Qigong al atardecer para músicos en la explanada de la ermita de la Regalina (Eva Álvarez)
18:30–20:00	Speed Fluting / otros instrumentos (dúos o tríos según el número de participantes y sus instrumentos)
20:30	Cena - espicha asturiana
Tras la cena	Jam Session & Open Mic

WINDS&FLOW

Más información e inscripciones en www.windsandflow.com
o en info@creaio.eu

Modalidades y precios

Precios por persona · Plazas limitadas

Inscripciones hasta el 30 de noviembre o hasta completar plazas.

5 % de descuento en todas las modalidades para estudiantes.

MODALIDAD 1 · SÁBADO COMPLETO SIN ALOJAMIENTO

Todas las actividades y comidas del sábado, sin alojamiento.

165 €	Sesión individual + sesión colectiva (según disponibilidad)
130 €	Oyente + sesión colectiva · Flautistas y otros instrumentos

MODALIDAD 2 · KUNDALINI YOGA + BRUNCH + SESIÓN CON JÚLIA

Yoga con aromaterapia sagrada, brunch y sesión instrumental con Júlia Gállego.

125 €	Sesión individual + sesión colectiva (según disponibilidad)
90 €	Oyente + sesión colectiva · Flautistas y otros instrumentos

MODALIDAD 3 · KUNDALINI YOGA + BRUNCH

75 €	Kundalini yoga con aromaterapia sagrada orientado a músicos + brunch.

MODALIDAD 4 · OPCIONES DE ALOJAMIENTO

Una noche: de viernes a sábado o de sábado a domingo.
Dos noches: de viernes a domingo.
Alojamiento compartido desde 75 € por persona y noche.
Alojamiento individual desde 90 € por persona y noche.
Precio según la opción elegida: habitación o apartamento. Consultar disponibilidad.

ACLARACIONES Y CONDICIONES

Pago: 50 % al reservar y 50 % al comienzo de la actividad. Se aceptan pagos por transferencia bancaria, Bizum o en efectivo.
Sesiones individuales: máximo 4 participantes, de unos 20 minutos cada una.
Sesión colectiva: duración aproximada de 30 minutos.
Lugar: La Reserva de los Campos, Cadavedo. windsandflow.com/es/espacio/
Se organizarán traslados de Luarca a Cadavedo. Para más información, consulta con la organización.
Las plazas activas con Júlia se comparten entre las modalidades 1 y 2, según disponibilidad.
La realización del encuentro está sujeta a un mínimo de 10 participantes.
El precio no incluye seguros de viaje ni otros seguros personales, ni desplazamientos a la actividad.
Para necesidades de alojamiento u otras peticiones especiales, contacta directamente con la organización.

WINDS&FLOW
Más información e inscripciones en www.windsandflow.com
o en info@creaio.eu